ورقة عمل

المضافات الغذائية

المهارات الأسرية • الثاني المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) مضافة طبيعية تحفظ المخللات هي (الخل ، اللون الأحمر الصناعي ، النكهة الصناعية)

2) الجهة التي تنظم المضافات هي (الهيئة العامة للغذاء والدواء ، المتجر ، المصنع وحده)

3) تُرتب المكونات على العبوة من (الأكثر إلى الأقل ، الأقل إلى الأكثر ، دون ترتيب)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) كل المضافات الغذائية سموم. ( )

2) الكركم يستعمل للتلوين. ( )

3) الإكثار من الصوديوم قد يرفع ضغط الدم. ( )

4) أصدق أي رسالة عن المضافات دون تحقق. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين المضافة وغرضها

الخل: الحفظ

البكتين: القوام

الفانيليا: النكهة

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول الأطعمة الأقل مضافات

خضار طازجة ، رقائق ملونة ، لحم طازج ، مشروب بنكهة صناعية ، فاكهة

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) وصلتك رسالة تقول إن مضافة بعينها تسبب مرضًا خطيرًا: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com