ملخص درس

ملخص الدرس

تنمية سرعة الاستجابة

التربية البدنية | الثاني الابتدائي | الفصل الدراسي الأول

المادة	التربية البدنية
الصف	الثاني الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ ما سرعة الاستجابة؟

• انتباه للإشارة ثم حركة فورية.

• تساعد في اللعب وفي الحياة اليومية.

■ كيف أستجيب؟

• أنتبه وأستعد وأتحرك.

• أتوقف فورًا عند إشارة التوقف.

■ أنواع الإشارات

• سمعية: صافرة، تصفيق، كلمة.

• بصرية: قمع ملون، رفع يد.

■ سلامتي

• أبدأ بالإحماء وأشرب الماء.

• لا أدفع زميلي وأترك مسافة بيننا.

• أتوقف وأخبر المعلم إذا تعبت.