ملخص درس

ملخص الدرس

التنمية الذاتية

دراسات اجتماعية | الأول المتوسط | الفصل الدراسي الثاني

المادة	دراسات اجتماعية
الصف	الأول المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ مفهوم التنمية الذاتية

• تطوير المعارف والمهارات والأخلاق باستمرار.

■ المهارات

• التعلم والقراءة والاتصال والتفكير.

■ معرفة النفس

• نقاط القوة تُستثمر ونقاط الضعف تُعالج.

■ الأهداف والعادات

• هدف محدد وقابل للقياس، وعادة تُبنى بالتكرار.

■ التطوع

• خدمة المجتمع دون مقابل، وهو من أهداف رؤية المملكة.

■ تذكّر

• الاعتراف بالضعف أول طريق التحسن.