ورقة عمل

شطيرة التونة

المهارات الأسرية • الثاني المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) التونة الأقل دهونًا هي المحفوظة في (الماء ، الزيت ، الصلصة)

2) العلبة المنتفخة (نشتريها ، نتركها ، نخزنها)

3) نحفظ بقية التونة في (وعاء محكم بالثلاجة ، العلبة المفتوحة خارج الثلاجة ، سيارة حارة)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) التونة مصدر للبروتين وأوميغا ٣ ( )

2) يفضل الإكثار من المايونيز في الحشوة. ( )

3) نتحقق من تاريخ الانتهاء قبل الشراء. ( )

4) حساسية الأسماك غير مهمة. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين المكون ودوره

الليمون: نكهة منعشة

الزبادي: حشوة أخف من المايونيز

الخس: حماية الخبز من الرطوبة

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول ما يدل على علبة جيدة

تاريخ بعيد ، انتفاخ ، سلامة الشكل ، صدأ ، مصدر موثوق

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) صديقك يعاني من حساسية الأسماك ويريد تذوق شطيرتك: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com