



ورقة عمل

استخدام بعض محتويات حقيبة الإسعافات الأولية

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الثاني

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) أستخدم لاصق الجروح (وحدي ، بإشراف الكبير ، في البيت فقط)
- (2) أمسك اللاصق من (وسطه ، طرفيه ، غلافه)
- (3) أَلَف الكمادة الباردة بقطعة (قماش ، ورق ، بلاستيك)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) الكبير ينظف الجرح قبل وضع اللاصق. ()
- (2) أرمي غلاف اللاصق في سلة المهملات. ()
- (3) أضع قطع الثلج على جلدي مباشرة. ()
- (4) آخذ حبة من الحقيبة إذا شعرت بألم. ()

■ السؤال الثالث: رتّب خطوات وضع اللاصق بكتابة الأرقام ١ ٢ ٣ ٤

- (1) أمسكه من طرفيه ()
- (2) الكبير ينظف الجرح ()
- (3) ألصقه على الجرح ()
- (4) أنزع الغلاف ()

■ السؤال الرابع: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

- (1) اصطدمت ركبة زميلك بالمقعد وتألم:

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

