ورقة عمل

التسمم الغذائي

المهارات الأسرية • السادس الابتدائي • الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) تسبب التسمم الغذائي (الجراثيم ، الصابون ، الثلاجة)

2) أنقل بقايا الطعام إلى الثلاجة خلال (ساعتين ، يومين ، أسبوع)

3) الدجاج يجب أن (يؤكل نيئًا ، يُطبخ جيدًا ، يُترك في الشمس)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أغسل يدي قبل الطعام وبعده. ( )

2) آكل من العلبة المنتفخة إذا كان طعمها جيدًا. ( )

3) أترك الطعام مكشوفًا على المائدة طوال اليوم. ( )

4) الجفاف علامة خطر في التسمم الغذائي. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين السبب والتصرف الصحيح

طعام بقي ساعات خارج الثلاجة: أتخلص منه

لحم نيء وخضار جاهزة: أفصل بينهما

دجاج غير ناضج: أطبخه حتى ينضج

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول أعراض التسمم الغذائي

غثيان ، إسهال ، عطس ، مغص ، قيء ، حكة

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) رأيت أن تاريخ انتهاء عبوة الزبادي قد مضى: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com