ملخص درس

ملخص الدرس

المضافات الغذائية

المهارات الأسرية | الثاني المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الثاني المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ ما المضافات الغذائية؟

• مواد تضاف إلى الطعام عمدًا لغرض محدد.

■ أغراضها

• الحفظ واللون والنكهة والقوام والتحلية.

■ أمثلة آمنة

• فيتامين ج والملح والخل والكركم.

■ أضرار الإفراط

• الحساسية عند بعض الأشخاص.

• فرط النشاط عند بعض الأطفال من بعض الألوان.

• الصوديوم وارتفاع ضغط الدم.

■ الرقابة والقراءة

• الهيئة العامة للغذاء والدواء تعتمد المضافات.

• أقرأ المكونات وأفضل الطازج.

■ تذكّر

• لا تهويل ولا إهمال، بل معرفة واعتدال.