ورقات تعليمية · edu.wrgat.com

ورقة عمل

أضرار التدخين

المهارات الأسرية • السادس الابتدائي • الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب/ة:

الصف/الشعبة:

التاريخ:

الدرجة:

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) المادة المسببة للإدمان في السيجارة هي (النيكوتين ، الماء ، الأكسجين)

2) المادة السوداء اللزجة التي تلتصق بالرئتين هي (القطران ، الحليب ، الهيل)

3) الغاز السام الذي يقلل الأكسجين في الدم هو (أول أكسيد الكربون ، النيتروجين ، بخار الماء)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) الشيشة آمنة وليس فيها ضرر. ( )

2) التدخين السلبي يضر الأطفال. ( )

3) التدخين يصفّر الأسنان ويضر اللثة. ( )

4) يجوز تدخين السيجارة في السيارة بوجود الأطفال. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين العضو وضرر التدخين عليه

الرئتان: سعال وضيق في النفس

الأسنان: اصفرار ورائحة كريهة

القلب: جهد أكبر وخطر الجلطات

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول ما يساعدني على رفض التدخين

أقول لا شكرًا ، أبتعد عن المكان ، أجرب مرة واحدة ، أختار أصدقاء صالحين ، أخبر الكبار

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) قريب لك يضغط عليك لتجرب سيجارة معه: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com