ملخص درس

ملخص الدرس

إدارة الوقت

دراسات اجتماعية | الثاني المتوسط | الفصل الدراسي الثاني

المادة	دراسات اجتماعية
الصف	الثاني المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ قيمة الوقت

• رأس مال الإنسان وعمره.

• لا يعود ولا يعوض.

■ مضيعات الوقت

• التسويف.

• الإفراط في الجوال والألعاب.

• السهر.

■ تنظيم الوقت

• جدول يومي وأسبوعي.

• وقت للطوارئ ومراجعة الجدول.

■ التوازن

• العبادة والدراسة والأسرة والراحة.

■ تذكّر

• لكل أمر حقه من الوقت.