

العام الدراسي ١٤٤٨هـ

الخطة الفصلية

مادة التربية البدنية

الصف الثاني الابتدائي · الفصل الأول

المدرسة

.....

المعلم

.....

المشرف التربوي

.....

قائد المدرسة

.....

بيانات الخطة وأهدافها

٤ وحدات ١٠٠ دروس

المادة	التربية البدنية	الصف	الصف الثاني الابتدائي	الفصل	الأول
العام الدراسي	١٤٤٨هـ	المعلم		المدرسة	
عدد الأسابيع	١٦	الحصص الأسبوعية			

الأهداف العامة للمادة في هذا الفصل

١. يؤدي المهارات الحركية الأساسية أداءً صحيحًا
٢. ينمي لياقته البدنية ويحافظ على صحته
٣. يلتزم بقواعد الأمن والسلامة أثناء الممارسة
٤. يتمثل الروح الرياضية والعمل الجماعي
٥. يتعرف قواعد الألعاب المقررة ويطبقها
٦. يمارس النشاط البدني بانتظام في حياته

الوحدات ونواتج التعلم

م	الوحدة	الدروس	نواتج التعلم الرئيس
١	اللياقة الحركية والصحية	٢	يكتسب مفاهيم «اللياقة الحركية والصحية» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٢	المهارات الأساسية لألعاب الكرة	٣	يكتسب مفاهيم «المهارات الأساسية لألعاب الكرة» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٣	المهارات الحركية الأساسية	٣	يكتسب مفاهيم «المهارات الحركية الأساسية» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٤	الألعاب التمهيدية والحركية البسيطة	٢	يكتسب مفاهيم «الألعاب التمهيدية والحركية البسيطة» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية

الخطة الزمنية لتنفيذ المنهج

تكتب التواريخ حسب التقويم الدراسي المعتمد، ويُؤشّر عمود التنفيذ أسبوعياً.

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	الاستراتيجيات	التقويم	التنفيذ
١		اللياقة الحركية والصحية	• الوقوف الصحيح	التعلم التعاوني	أسئلة شفوية	
٢		اللياقة الحركية والصحية	• الوقوف الصحيح (تابع)		ورقة عمل	
٣		اللياقة الحركية والصحية	• المشي والجري المتوازن	التعلم بالممارسة والتدرج	ملاحظة	
٤		اللياقة الحركية والصحية	• المشي والجري المتوازن (تابع)		بطاقة خروج	
٥		اللياقة الحركية والصحية	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
٦		المهارات الأساسية لألعاب الكرة	• مسك الكرة	التعلم بالممارسة والتدرج	ورقة عمل	
٧		المهارات الأساسية لألعاب الكرة	• رمي الكرة	التعلم بالممارسة والتدرج	ملاحظة	
٨		المهارات الأساسية لألعاب الكرة	• التقاط الكرة	التعلم بالممارسة والتدرج	بطاقة خروج	
٩		المهارات الأساسية لألعاب الكرة	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
١٠		المهارات الحركية الأساسية	• الوثب	التعلم بالممارسة والتدرج	ورقة عمل	
١١		المهارات الحركية الأساسية	• القفز	التعلم التعاوني	ملاحظة	
١٢		المهارات الحركية الأساسية	• التوازن الثابت والمتحرك	فكر، زوج، شارك	بطاقة خروج	
١٣		المهارات الحركية الأساسية	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
١٤		الألعاب التمهيدية والحركية البسيطة	• تنمية سرعة الاستجابة	العصف الذهني	ورقة عمل	
١٥		الألعاب التمهيدية والحركية البسيطة	• التوافق العضلي العصبي	خرائط المفاهيم	ملاحظة	
١٦		الألعاب التمهيدية والحركية البسيطة	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	

يُضاف بعد كل وحدة درس للمراجعة والاختبار القصير، وتُعدّل الخطة حسب مستوى الطلاب.

ملاحظات

قائد المدرسة

المعلم



ورقات تعليمية — ملفات تعليمية

خطط المواد وشرح الدروس وتحضيرها وملخصاتها وأوراق عملها في edu.wrgat.com — امسح الرمز للوصول إلى صفحة الخطة.

