



ورقة عمل

دحرجة الكرة في جميع الاتجاهات من الثبات

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) في الدرجة تسير الكرة (في الهواء ، على الأرض)
- (2) قبل الدرجة أجعل ركبتيّ (مستقيمتين ، مثنيتين)
- (3) لأدحرج الكرة إلى زميلي خلفي أدحرجها من بين (يديّ ، رجليّ ، أصابعي)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أنظر إلى الهدف قبل أن أدفع الكرة. ()
- (2) أرمي الكرة عاليًا لتصل أسرع. ()
- (3) أتحرك وأجري في الدرجة من الثبات. ()
- (4) أتابع بيديّ نحو الهدف بعد أن أدفع الكرة. ()

■ السؤال الثالث: اكتب الاتجاهات الأربعة لدرجة الكرة

- (1) إلى
- (2) إلى
- (3) إلى
- (4) إلى

■ السؤال الرابع: أكمل الفراغ

- (1) عندما أستقبل الكرة تكون أصابعي إلى

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

