



ملخص الدرس

جدولي اليومي

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ ما الجدول اليومي؟

- ورقة أرّتب فيها أعمال يومي من الاستيقاظ إلى النوم حسب أوقاتها.

■ يومي مع الصلوات الخمس

- الصباح: الفجر، والطور، والمدرسة.
- الظهر: العودة، وصلاة الظهر، والغداء، والراحة.
- العصر: صلاة العصر، والواجب، ثم اللعب.
- المساء: صلاة المغرب، والجلوس مع الأسرة، وتجهيز الحقيبة.
- الليل: صلاة العشاء، والعشاء، والنوم المبكر.

■ أصمم جدولي

- بمساعدة والديّ، بالصور والألوان.
- علّقه في مكان أراه، وأضع علامة صح عند الإنجاز.

■ يوم الإجازة

- صلاة الجمعة مبكرًا، وزيارة الأقارب، ومساعدة الأسرة، ووقت أطول للعب.