ورقة عمل

الإنجاز الذاتي

دراسات اجتماعية • الثالث المتوسط • الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب/ة:

الصف/الشعبة:

التاريخ:

الدرجة:

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أول خطوة في تحقيق الهدف هي (تحديد الهدف ، التقويم ، المتابعة)

2) يعالج التسويف ب (تأجيل العمل ، البدء بخطوة صغيرة فورًا ، ترك الهدف)

3) من صفات المنجز (المثابرة ، الإهمال ، التأجيل)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) الإنجاز الذاتي يحتاج إلى مبادرة من الفرد. ( )

2) الإخفاق نهاية الطريق دائمًا. ( )

3) الهدف الواضح يمكن قياس تحقيقه. ( )

4) رؤية المملكة ٢٠٣٠ تهتم ببناء الإنسان. ( )

■ السؤال الثالث: صل كل عائق بعلاجه

1) التسويف ..... أ) تحديد أوقات الاستخدام وإبعاد المشتتات

2) التشتت ..... ب) تقسيم العمل والبدء بأصغر خطوة

■ السؤال الرابع: أكمل الفراغ

1) من خطوات تحقيق الهدف: تحديد الهدف ثم ..... ثم التنفيذ.

2) الهدف الجيد محدد وواقعي ومرتبط ب .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com