ورقة عمل

رمي الكرة

التربية البدنية • الثاني الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أنظر عند الرمي إلى (الهدف ، الأرض ، الخلف)

2) بعد ترك الكرة أتابع بـ (قدمي ، ذراعي ، رأسي)

3) أرمي الكرة نحو (وجه زميلي ، الهدف المحدد ، النافذة)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أنظر إلى الهدف قبل الرمي. ( )

2) أرمي الكرة على زميلي وهو غير مستعد. ( )

3) أرجع ذراعي إلى الخلف ثم أدفع. ( )

4) أرمي نحو الهدف القريب بقوة كبيرة. ( )

■ السؤال الثالث: رتّب الخطوات بالأرقام 1 و2 و3

1) أدفع ذراعي وأترك الكرة. ( )

2) أنظر إلى الهدف وأرجع ذراعي. ( )

3) أتابع بذراعي نحو الهدف. ( )

■ السؤال الرابع: أكمل

1) أنظر إلى ..... ، أدفع ، وأتابع بذراعي

2) إذا تألم كتفي أتوقف وأخبر .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com