ملخص درس

ملخص الدرس

التعامل مع المشكلات الاجتماعية

المهارات الأسرية | السادس الابتدائي | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	السادس الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ أمثلة المشكلات

• التنمر، الخلاف، العزلة، الغيرة، ضغط الأقران.

■ خطوات الحل

• أهدأ، أحدد المشكلة، أفكر في حلول، أختار الأنسب، أنفذ وأراجع.

■ التعبير عن المشاعر

• أنا أشعر بـ ... حين ... وأرجو ...

■ مواجهة التنمر

• الضحية يبتعد ويخبر الكبار.

• الشاهد يقف مع الضحية ويبلغ.

■ التسامح

• عفو وبداية جديدة وإيجابية.

■ تذكّر

• طلب المساعدة ليس ضعفًا، وخط مساندة الطفل رقمه ١١٦١١١ للحماية.