ملخص درس

ملخص الدرس

Lifestyles Listen and Discuss

اللغة الإنجليزية | الثالث المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	اللغة الإنجليزية
الصف	الثالث المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ كلمات الأسلوب والعادات

• lifestyle: أسلوب الحياة

• routine: الروتين اليومي

• habit: عادة

• healthy ≠ unhealthy: صحي ≠ غير صحي

• active: نشيط

■ الطعام والراحة

• balanced diet: غذاء متوازن

• junk food: وجبات سريعة غير صحية

• nutrition: التغذية

• energy: طاقة

• exercise / work out: تمرين / يمارس التمارين

• get enough sleep: ينام نومًا كافيًا

• stay up late: يسهر

• relax: يسترخي

• stress: توتر

• screen time: وقت الشاشة

■ أنماط الناس

• early bird: ينام ويستيقظ مبكرًا

• night owl: يسهر ويستيقظ متأخرًا

• take care of: يعتني بـ

■ تذكّر

• عادة صحية: drink water, work out, get enough sleep.

• عادة غير صحية: eat junk food, stay up late, too much screen time.