ورقة عمل

فن التعامل

المهارات الأسرية • الأول المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) من مهارات التواصل (الإصغاء ، المقاطعة ، الصراخ)

2) عند الغضب أبدأ بـ (الصراخ ، التنفس العميق ، الاتهام)

3) كلمة تقال لطلب شيء بأدب (أعطني ، لو سمحت ، بسرعة)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أقاطع زميلي لأقول رأيي. ( )

2) الاختلاف في الرأي لا يعني العداوة. ( )

3) أكتب على الإنترنت ما أشاء لأن أحدًا لا يعرفني. ( )

4) أخفض صوت جوالي في الأماكن العامة. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين الموقف وما يناسبه

تحدث المعلم: أصغي ولا أقاطع

اختلاف الرأي: أعرض رأيي بهدوء

شعور بالغضب: أتوقف وأتنفس

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول الكلمات اللطيفة

شكرًا ، اسكت ، لو سمحت ، عذرًا ، ابتعد

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) سخر زميلك من إجابتك أمام الصف وشعرت بالغضب: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com