ورقة عمل

إدارة الوقت

دراسات اجتماعية • الثاني المتوسط • الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أخطر مضيعات الوقت (التسويف ، الرياضة ، المذاكرة)

2) الوقت إذا ضاع (لا يعود ، يعود غدًا ، يعوض بالمال)

3) ينظم وقتنا (الجدول ، السهر ، التأجيل)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) السهر يضعف التركيز. ( )

2) التوازن يعني الدراسة فقط. ( )

3) ينبغي مراجعة الجدول وتعديله. ( )

4) الإفراط في الجوال من مضيعات الوقت. ( )

■ السؤال الثالث: صل كل نشاط بفائدته

1) النوم الكافي ..... أ) برّ الوالدين

2) الجلوس مع الأسرة ..... ب) نشاط الذهن

■ السؤال الرابع: أكمل الفراغ

1) تأجيل العمل دون سبب يسمى .....

2) نترك في الجدول وقتًا لـ .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com