



ملخص الدرس

وقت الدراسة ووقت اللعب

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ لكل عمل وقت

- وقت للدراسة، ووقت للعب، ووقت للراحة.
- الواجب أولاً، ثم اللعب.

■ ركن الدراسة

- مكان هادئ مرتب فيه إضاءة جيدة.
- أدوات جاهزة: كتاب ودفتر وقلم.
- جلسة صحيحة وظهر مستقيم.
- لا ألعاب ولا شاشات حتى أنهى واجبي.

■ اللعب المفيد

- يقوّي جسمي، ويفرحني، ويعلمني التعاون.
- أَلعب في مكان آمن بإذن والديّ.
- أتوقف عند الأذان أو عند وقت عمل آخر.

■ تذكّر

- أوازن بين الدراسة واللعب، وألعب الشاشة وقتها قصير.