



ملخص الدرس

مكونات حقبة الإسعافات الأولية

التربية البدنية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

المادة	التربية البدنية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرّب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ أدوات الجرح الصغير

- لاصق الجروح: يغطي الجرح الصغير.
- الشاش: يغطي الجرح الأكبر قليلاً.
- القطن: يُستعمل مع المطهر حول الجرح.
- مطهر الجروح: يقتل الجراثيم.
- الشريط اللاصق الطبي: يثبت الشاش.

■ أدوات أخرى

- الرباط الضاغط: يسند الكاحل أو الرسغ.
- القفازات الطبية: تحمي من الجراثيم.
- المقص المستدير: يقص الشاش والرباط بأمان.
- الكمادة الباردة: تخفف الألم والتورم.
- ميزان الحرارة: يقيس حرارة الجسم.

■ تذكّر

- لا أدوية ولا حبوب للأطفال في الحقيبة.
- المعلم يمسك الأدوات، وأنا أتعرفها بالنظر.