ورقة عمل

بشرتي

المهارات الأسرية • السادس الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) الطبقة التي فيها الأعصاب هي (البشرة ، الأدمة ، الطبقة الدهنية)

2) يصنع الجلد فيتامين د عند التعرض لـ (الظلام ، الماء ، ضوء الشمس باعتدال)

3) أغسل وجهي في اليوم (مرتين ، عشر مرات ، مرة في السنة)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أضغط على الحبوب حتى تختفي. ( )

2) يساعد العرق على تبريد الجسم. ( )

3) أستعمل مبيضات البشرة دون استشارة. ( )

4) أضع واقي الشمس قبل الخروج. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين نوع البشرة وعلامتها

الجافة: شد وتقشر

الدهنية: لمعان وحبوب

المختلطة: دهنية في الأنف وعادية في الخدين

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول وسائل الوقاية من الشمس

قبعة ، ظل ، واقي شمس ، البقاء في الشمس ظهرًا ، نظارة

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) ظهر على يدك طفح محمر مع حكة مستمرة: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com