



ملخص الدرس

استخدام بعض محتويات حقيبة الإسعافات الأولية

التربية البدنية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

المادة	التربية البدنية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرّب على الدرسشرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ملخص درس

■ أدوات أستخدمها بإشراف الكبير

- لاصق الجروح الصغير.
- الكمادة الباردة الملفوفة بقماش.

■ أدوات يستخدمها الكبير وحده

- المطهر والشاش والشريط والرباط الضاغط.
- المقص وميزان الحرارة والقفازات.

■ خطوات لاصق الجروح

- ١٠ الكبير ينظف الجرح.
- ٢٠ أنزع الغلاف.
- ٣٠ أمسكه من طرفيه.
- ٤٠ ألصقه على الجرح.

■ الكمادة الباردة

- ملفوفة بقطعة قماش، لا تُلج على الجلد مباشرة.
- على مكان الضربة دقائق قليلة.

■ تذكّر

لا دواء ولا حبوب، ولا أعالج زميلي بنفسه.