ملخص درس

ملخص الدرس

التمر

المهارات الأسرية | السادس الابتدائي | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	السادس الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ النخلة

• شجرة تتحمل الحر وتفيد الناس بكل أجزائها.

• موجودة في شعار المملكة.

■ مراحل الثمرة

• طلع ثم خلال ثم بسر ثم رطب ثم تمر.

■ أنواع التمور

• السكري والخلاص والعجوة والصقعي والبرحي والصفري.

■ القيمة الغذائية

• طاقة وألياف وبوتاسيوم وحديد ومغنيسيوم.

• اعتدال لمرضى السكري.

■ الحفظ والأطباق

• أوعية نظيفة جافة محكمة.

• المعمول والكليجا والعصيدة والتمر بالسمسم.

■ المملكة والتمور

• من أكبر المنتجين والمصدّرين.

■ تذكّر

• نشكر النعمة ولا نسرف.