

العام الدراسي ١٤٤٨هـ

الخطة الفصلية

مادة التربية البدنية

الصف الرابع الابتدائي · الفصل الأول

المدرسة

.....

المعلم

.....

المشرف التربوي

.....

قائد المدرسة

.....

بيانات الخطة وأهدافها

٤ وحدات ٩٠ دروس

المادة	التربية البدنية	الصف	الصف الرابع الابتدائي	الفصل	الأول
العام الدراسي	١٤٤٨هـ	المعلم		المدرسة	
عدد الأسابيع	١٦	الحصص الأسبوعية			

الأهداف العامة للمادة في هذا الفصل

١. يؤدي المهارات الحركية الأساسية أداءً صحيحًا
٢. ينمي لياقته البدنية ويحافظ على صحته
٣. يلتزم بقواعد الأمن والسلامة أثناء الممارسة
٤. يتمثل الروح الرياضية والعمل الجماعي
٥. يتعرف قواعد الألعاب المقررة ويطبقها
٦. يمارس النشاط البدني بانتظام في حياته

الوحدات ونواتج التعلم

م	الوحدة	الدروس	نواتج التعلم الرئيس
١	اللياقة الحركية	٣	يكتسب مفاهيم «اللياقة الحركية» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٢	الجمباز	٢	يكتسب مفاهيم «الجمباز» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٣	الألعاب الجماعية	٢	يكتسب مفاهيم «الألعاب الجماعية» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية
٤	ألعاب القوى	٢	يكتسب مفاهيم «ألعاب القوى» ومهاراتها ويوظفها في مواقف تعليمية وحياتية

الخطة الزمنية لتنفيذ المنهج

تُكتب التواريخ حسب التقويم الدراسي المعتمد، ويُؤشّر عمود التنفيذ أسبوعيًا.

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الدروس	الاستراتيجيات	التقويم	التنفيذ
١		اللياقة الحركية	• التحمل	التعلم التعاوني	أسئلة شفوية	
٢		اللياقة الحركية	• التحمل (تابع)		ورقة عمل	
٣		اللياقة الحركية	• القوة العضلية	فكر، زوج، شارك	ملاحظة	
٤		اللياقة الحركية	• القوة العضلية (تابع)		بطاقة خروج	
٥		اللياقة الحركية	• الرشاقة	العصف الذهني	أسئلة شفوية	
٦		اللياقة الحركية	• الرشاقة (تابع)		ورقة عمل	
٧		اللياقة الحركية	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
٨		الجمباز	• الوقوف على الكتفين	خرائط المفاهيم	بطاقة خروج	
٩		الجمباز	• الدرجة الأمامية المتصلة	التعلم باللعب	أسئلة شفوية	
١٠		الجمباز	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
١١		الألعاب الجماعية	• كرة السلة المصغرة: الطبطبة والتصويب	التعليم المباشر	ملاحظة	
١٢		الألعاب الجماعية	• كرة القدم: استلام وتمرير دقيق	التعلم التعاوني	بطاقة خروج	
١٣		الألعاب الجماعية	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	
١٤		ألعاب القوى	• العدو السريع	فكر، زوج، شارك	ورقة عمل	
١٥		ألعاب القوى	• الوثب العالي المبسط أو الوثب الطويل	التعلم بالممارسة والتدرج	ملاحظة	
١٦		ألعاب القوى	• مراجعة الوحدة واختبارها		اختبار قصير	

يُضاف بعد كل وحدة درس للمراجعة والاختبار القصير، وتُعدّل الخطة حسب مستوى الطلاب.

ملاحظات

قائد المدرسة

المعلم



ورقات تعليمية — ملفات تعليمية

خطط المواد وشرح الدروس وتحضيرها وملخصاتها وأوراق عملها في edu.wrgat.com — امسح الرمز للوصول إلى صفحة الخطة.

