



ورقة عمل

استلام الكرة أو الأداة وتسليمها

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) أسلم الكرة لزميلي (بيد واحدة ، بكلتا يديّ ، بقدمي)
- (2) عيناى وأنا أستلم الكرة على (السماء ، الكرة ، قدمي)
- (3) بعد الاستلام أضم الكرة إلى (صدري ، ظهري ، رأسي)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أرمي الكرة على زميلي بقوة. ()
- (2) أنتظر حتى يمسك زميلي الكرة ثم أفلتها. ()
- (3) أشدّ الكرة من يد زميلي بسرعة. ()
- (4) يمكن أن أمرر الكرة بين رجليّ في الطابور. ()

■ السؤال الثالث: ضع الرقم المناسب لطريقة التمرير في الطابور

- (فوق الرأس = ١ ، بين الرجلين = ٢ ، من الجانب = ٣)
- (1) أفتح رجليّ وأنحني وأعطي الكرة لمن خلفي. ()
- (2) ألق جذعي وأسلم الكرة لزميلي. ()
- (3) أرفع الكرة عاليًا وزميلي خلفي يأخذها. ()

■ السؤال الرابع: أكمل الفراغ

- (1) عيناى على الكرة، ويداي
- (2) لا أفلت الكرة حتى زميلي.

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

