ملخص درس

ملخص الدرس

تنظيم الوقت

دراسات اجتماعية | الأول المتوسط | الفصل الدراسي الأول

المادة	دراسات اجتماعية
الصف	الأول المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ قيمة الوقت

• نعمة لا تعود إذا مضت.

■ مضيعات الوقت

• التسويف والإفراط في الألعاب والسهر والفوضى.

■ الأولويات

• مهم وعاجل، مهم وغير عاجل، عاجل وغير مهم، غير مهم وغير عاجل.

■ الجدول والتوازن

• جدول يومي وأسبوعي يشمل العبادة والدراسة والأسرة والراحة.

■ تذكّر

• ابدأ بخطوة صغيرة ولا تؤجل عمل اليوم إلى غد.