ورقة عمل

تنمية سرعة الاستجابة

التربية البدنية • الثاني الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أتحرك عند الإشارة (قبلها ، بعدها مباشرة ، بعد دقيقة)

2) أتوقف عند الصافرة (فورًا ، ببطء شديد ، بعد الجري)

3) أقف للاستعداد وقدماي (متلاصقتان ، متباعدتان قليلًا ، مرفوعتان)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أنظر إلى المعلم وأستمع للإشارة. ( )

2) أتحرك قبل الإشارة. ( )

3) أترك مسافة بيني وبين زميلي. ( )

4) أدفع زميلي لأسبقه. ( )

■ السؤال الثالث: اكتب (سمعية) أو (بصرية) أمام كل إشارة

1) الصافرة. ( )

2) القمع الأخضر. ( )

3) التصفيق. ( )

■ السؤال الرابع: أكمل

1) أنتبه ، أستعد ، وأتحرك عند .....

2) إذا تعبت أو شعرت بألم أتوقف وأخبر .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com