



ملخص الدرس

تنظيم وقتي

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ ما تنظيم الوقت؟

- أن أعرف ماذا أعمل، ومتى أعمله.

■ خطوات تنظيم وقتي

- أعرف أعمالي.
- أبدأ بالأهم: الصلاة والواجب.
- أنهى عملي ثم أنتقل إلى غيره.
- أجهّز أشيائي مبكرًا.

■ أرّتب أعمالي

- أولاً: أتغدّى.
- ثم: أؤدي واجبي.
- أخيرًا: أَلعب.

■ أجهّز في المساء

- أرّتب حقيبتتي، وأجهّز ملابسي، وأضع حذائي في مكانه.

■ تذكّر

- لكل شيء مكان، فأعيد أغراضي إلى أماكنها.