ورقة عمل

كيف تكون فعالًا؟

المهارات الأسرية • الثالث المتوسط • الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) الهدف الذكي يكون (محددًا ، غامضًا ، بلا وقت)

2) مهمة مهمة وغير عاجلة مثل (القراءة المنتظمة ، التصفح الطويل ، اللعب الدائم)

3) أخطر عدو للفعالية هو (التأجيل ، التخطيط ، التعاون)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) الشخص الفعّال يبادر ويتحمل المسؤولية. ( )

2) الأهم أولًا يعني البدء بما يلهيني. ( )

3) أكتب مهام الغد قبل النوم. ( )

4) الهدف الذكي لا يحتاج إلى وقت. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين العادة ومعناها

المبادرة: أعمل ما ينفعني دون انتظار

الاستماع: أفهم الآخرين أولًا

التطوير: أتعلم كل يوم

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول المهام المهمة

مراجعة الدرس ، التصفح بلا هدف ، الرياضة المنتظمة ، المقاطع الطويلة ، حل الواجب

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) تريد تحسين مستواك في اللغة الإنجليزية، اكتب هدفًا ذكيًا: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com