ورقة عمل

# العادات الغذائية في المجتمع السعودي

المهارات الأسرية • الأول المتوسط • الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب/ة:

الصف/الشعبة:

التاريخ:

الدرجة:

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) المطازيز من منطقة ( الحجاز ، القطب ، اليابان )

2) نبدأ الإفطار في رمضان عادةً بـ ( التمر والماء ، الحلويات فقط ، المشروبات الغازية )

3) تقدم القهوة العربية ( باليمين ، باليسار ، بالقدم )

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) الإسراف في الولائم صفة محمودة. ( )

2) الأكل الجماعي يقوي الروابط الاجتماعية. ( )

3) أوزع الفائض النظيف على المحتاجين. ( )

4) السهر الطويل في العيد مفيد لصحتي. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين الطبق ومنطقته

الجريش: نجد والوسط

المطازيز: الحجاز

المعصوب: الجنوب والحجاز

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول العادات الإيجابية

الأكل الجماعي ، تناول التمر ، رمي الطعام ، الإكثار من الحلويات ، الحبوب الكاملة

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) بقي طعام نظيف كثير بعد وليمة عائلية: .....

**بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك**

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com