ملخص درس

ملخص الدرس

الثقة بالنفس

المهارات الأسرية | الثاني المتوسط | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الثاني المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ معنى الثقة

• إيمان بالقدرات مع تقبل الأخطاء.

■ الثقة والغرور

• الثقة تواضع وتعلم، والغرور استعلاء وإنكار.

■ علامات

• ثقة: وضوح ونظر في العينين وتحمل مسؤولية.

• ضعف: خوف من الخطأ وتجنب المشاركة.

■ الأسباب

• مقارنة ونقد دائم وفشل بلا تعلم.

■ التنمية

• نقاط القوة، أهداف صغيرة، مظهر مرتب، لغة جسد، مهارة، مشاركة.

■ تذكّر

• الثقة تقوى بالتدريب.