ملخص درس

ملخص الدرس

إسعاف الحوادث المنزلية

المهارات الأسرية | الثالث المتوسط | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الثالث المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ مبادئ الإسعاف

• سلامتي أولًا.

• الهدوء.

• الاتصال بالإسعاف.

• المتابعة حتى وصول المختص.

■ الجروح والنزيف

• ضغط مباشر بشاش نظيف.

• غسل الجرح الصغير وتغطيته.

■ الحروق

• ماء جارٍ فاتر.

• لا ثلج ولا معجون ولا زيت.

■ الرعاف

• إمالة الرأس للأمام والضغط على الأنف.

■ الاختناق والكسور والصعق

• ضربات الظهر ودفعات البطن.

• عدم تحريك الكسر.

• قطع التيار أولًا.

■ تذكّر

• أحتفظ بصندوق إسعافات جاهز وأراجع صلاحيته.