



ملخص الدرس

تنظيم الوقت

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ الليل والنهار

- خلق الله الليل والنهار علامتين نعرف بهما الوقت.
- النهار للعمل والدراسة واللعب.
- الليل للراحة والنوم.

■ كل عمل يحتاج إلى وقت

- أستيقظ مبكرًا فيكفيني الوقت.
- أعطي كل عمل وقته فأتقنه.
- أكون منتظمًا في أعمالي كل يوم.

■ وقت الفراغ

- هو الوقت الذي لا أعمل فيه بعد أن أنهى أعمالي.
- أقضيه في: القراءة المفيدة، الرسم والتلوين، الألعاب البدنية، مساعدة أسرتي.

■ صديقي الكتاب

- أبعده عن الطعام والشراب.
- لا أكتب عليه.
- أعيده إلى مكانه في مكتبتي.
- أتبادل القصص المفيدة مع أصدقائي.

■ تذكّر

- الصحة والفراغ نعمتان من الله.
- اللعب ممتع، لكن لا أقضي فيه كل وقتي.