ملخص درس

ملخص الدرس

المؤثرات العقلية

المهارات الأسرية | الثاني المتوسط | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الثاني المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ ما المؤثرات العقلية

• مواد تؤثر في الجهاز العصبي وتغيّر الإدراك والسلوك.

• أنواعها عامةً: المخدرات والمنشطات والمهدئات والمذيبات والتبغ.

■ الأضرار

• صحية: القلب والكبد والتنفس والمناعة.

• نفسية: قلق واكتئاب وتقلب المزاج.

• اجتماعية: خلافات وفقدان الثقة.

• دراسية: ضعف التركيز وتراجع الدرجات.

■ الحكم الشرعي

• حفظ العقل من الضرورات الخمس، وما يضر به محرّم.

■ أساليب المروجين

• صداقة مفاجئة وعرض مجاني وادعاء علمي وضغط وسخرية.

■ مهارة الرفض

• لا بوضوح، ابتعاد فوري، إخبار الكبار.

■ تذكّر

• لا دواء بلا وصفة ولا تجربة لمرة واحدة.