



ملخص الدرس

نظافة الوجه

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ أجزاء وجهي

- العينان: أرى بهما.
- الأنف: أشمّ به وأنفّس.
- الأذنان: أسمع بهما.
- الفم: أكل به وأتكلم.

■ خطوات غسل الوجه

- ١ أغسله بالماء.
- ٢ أغسله بالماء والصابون وأغمض عينيّ.
- ٣ أجفّفه برفق بمنشفتي.

■ لكل جزء طريقة

- العينان: بالماء النظيف.
- الأنف: بمنديل نظيف.
- الأذنان: من الخارج فقط بمنديل.
- الفم: بعد الأكل بالماء والصابون.

■ أدوات نظافة وجهي

- الماء والصابون.
- المنديل.
- المنشفة الخاصة بي.
- الكريم المرطب الذي يختاره والدي.

■ تذكّر

- لا أدخل شيئاً في أنفي ولا أذني.
- إذا لم أجد ماءً أستعمل مناديل مبللة نظيفة.
- النوم الكافي يريح وجهي وعينيّ.