ملخص درس

ملخص الدرس

التسمم الغذائي

المهارات الأسرية | السادس الابتدائي | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	السادس الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ ما التسمم الغذائي؟

• مرض سببه طعام ملوث بالجراثيم أو سمومها.

■ الأسباب

• طعام ملوث أو مكشوف أو غير مطبوخ جيدًا.

• سوء الحفظ أو طعام منتهي الصلاحية.

■ الأعراض

• غثيان وقيء وإسهال ومغص وحرارة.

■ الإسعاف

• راحة وسوائل بكميات صغيرة.

• الطبيب عند الشدة أو الجفاف.

■ الوقاية

• غسل اليدين وفصل النيء عن المطبوخ.

• طهي كامل وحفظ سريع في الثلاجة.

• قراءة التاريخ وتجنب العلب المنتفخة.

■ تذكّر

• منطقة الخطر بين ٥ و ٦٠ درجة، فلا نترك الطعام فيها طويلًا.