ملخص درس

ملخص الدرس

الشاي

المهارات الأسرية | السادس الابتدائي | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	السادس الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ أنواع الشاي

• الأسود، الأخضر، بالنعناع، بالحبق، بالهيل.

■ الضيافة

• أبدأ بالضيف الأكبر وأقدم باليمين وبابتسامة.

■ التحضير الآمن

• بإشراف الكبار، ماء مغلي، نقع دقائق، لا غلي طويل.

■ الفوائد والمضار

• اعتدال: دفء وانتعاش.

• إفراط: أرق وخفقان وقلة امتصاص الحديد وأضرار السكر.

■ قواعد

• بعد الوجبة بساعة وبسكر قليل.

■ تذكّر

• الاعتدال والحذر من الماء الساخن.