ملخص درس

ملخص الدرس

كيف تكون فعالًا؟

المهارات الأسرية | الثالث المتوسط | الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الثالث المتوسط
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ الشخص الفعّال

• مبادر ومسؤول.

• يخطط وينجز ويتعلم باستمرار.

■ العادات

• المبادرة والمسؤولية.

• وضوح الهدف.

• الأهم أولًا.

• التعاون.

• الاستماع والفهم.

• التطوير المستمر.

■ الهدف الذكي

• محدد.

• قابل للقياس.

• ممكن.

• واقعي.

• محدد بوقت.

■ إدارة الوقت

• مهم وعاجل: افعله فورًا.

• مهم وغير عاجل: خطط له.

• غير مهم وعاجل: اختصره.

• غير مهم وغير عاجل: قلله.

■ تذكّر

• أخطط ليومي وأتجنب التأجيل.