



ورقة عمل

نظافتي الشخصية

المهارات الأسرية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) أغسل يديّ بالماء و (الصابون ، الرمل ، العصير)
- (2) أنظف أسناني قبل (النوم ، اللعب ، الرسم)
- (3) أجفف يديّ بمنشفة (أخي ، صديقي ، الخاصة بي)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أغسل يديّ بعد دخول دورة المياه. ()
- (2) أستعمل مشط صديقي. ()
- (3) أقص أظافري إذا طالت. ()
- (4) ألبس ملابس المتسخة مرة أخرى. ()

■ السؤال الثالث: رتب خطوات غسل اليدين بوضع الأرقام من 1 إلى 4

- () أشطف يديّ بالماء.
- () أبلل يديّ بالماء.
- () أجفف يديّ.
- () أفرك يديّ بالصابون.

■ السؤال الرابع: أكمل الفراغ

- (1) أنظف أسناني بالفرشاة و
- (2) كائنات صغيرة لا نراها وتسبب المرض اسمها

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

