



ورقة عمل

مدخل في رياضة الجودو

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الثاني

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) الجودو رياضة من (الصين ، اليابان ، الهند)
- (2) معنى الجودو (الطريق اللين ، الضربة القوية ، القفز العالي)
- (3) حزام المبتدئ لونه (أسود ، أبيض ، أخضر)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) في الجودو نضرب ونركل. ()
- (2) أجرب حركات الجودو على إخوتي في البيت. ()
- (3) أحبي معلمي بانحناءة قبل التدريب. ()
- (4) الجودو رياضة أولمبية. ()

■ السؤال الثالث: أكمل بالكلمة المناسبة (جودوكا ، جودوغي ، تاتامي)

- (1) لاعب الجودو اسمه
- (2) لباس الجودو الأبيض اسمه
- (3) البساط الذي نتدرب عليه اسمه

■ السؤال الرابع: اكتب قيمة من قيم لاعب الجودو

- (1)

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

