ورقة عمل

تنظيم الوقت

دراسات اجتماعية • الأول المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) تأجيل العمل يسمى (التسويف ، التخطيط ، التنظيم)

2) المراجعة المنتظمة مهمة و (عاجلة ، غير عاجلة ، غير مهمة)

3) من مضيعات الوقت (السهر الطويل ، المراجعة ، الجدول)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) الوقت يعود إذا ضاع. ( )

2) الراحة المعتدلة ليست إضاعة للوقت. ( )

3) الجدول المتوازن يشمل العبادة والأسرة. ( )

4) نترك المهم غير العاجل دائمًا. ( )

■ السؤال الثالث: صل كل مهمة بنوعها

1) واجب يسلم بعد ساعة ..... أ) مهم وغير عاجل

2) المراجعة الأسبوعية للدروس ..... ب) مهم وعاجل

■ السؤال الرابع: أكمل الفراغ

1) من علاج التسويف تقسيم المهمة الكبيرة إلى .....

2) نترك في الجدول وقتًا لـ .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com