ورقة عمل

المشروبات

المهارات الأسرية • الأول المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أفضل مشروب لإرواء العطش (الماء ، المشروب الغازي ، مشروب الطاقة)

2) الحليب مصدر لـ (الكالسيوم ، الكافيين ، السكر المضاف)

3) تقدم القهوة العربية (باليمين ، بالشمال ، بلا ترتيب)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) مشروبات الطاقة مناسبة لعمري. ( )

2) أقرأ البطاقة الغذائية للعصائر المصنعة. ( )

3) أزيد شرب الماء في الحر. ( )

4) أنظف الخلاط وهو موصول بالكهرباء. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين المشروب وما يناسبه

الماء: إرواء العطش

الحليب: نمو العظام

الزنجبيل: مشروب دافئ بسكر قليل

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول المشروبات الصحية

ماء ، حليب قليل الدسم ، مشروب غازي ، عصير طازج ، مشروب طاقة

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) عرض عليك زميل مشروب طاقة قبل اختبار الغد: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com