ملخص درس

ملخص الدرس

بشرتي

المهارات الأسرية | السادس الابتدائي | الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	السادس الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	.....

شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار

ورقة العمل
تدرّب على الدرس

■ طبقات الجلد

• البشرة: خارجية رقيقة فيها صبغة اللون.

• الأدمة: فيها الأعصاب والأوعية والغدد.

• الطبقة الدهنية: وسادة حامية وحافظة للحرارة.

■ وظائف الجلد

• الحماية من الجراثيم.

• تنظيم الحرارة بالعرق.

• الإحساس باللمس والألم.

• صنع فيتامين د بالشمس.

■ أنواع البشرة

• عادية وجافة ودهنية ومختلطة.

■ العناية والوقاية

• غسل الوجه مرتين بغسول لطيف.

• عدم العبث بالحبوب.

• الظل وواقي الشمس والقبعة وتجنب الظهيرة.

• الماء والغذاء الصحي والنوم الكافي.

■ تذكّر

لا كريمات مجهولة ولا مبيضات، والطبيب عند الحساسية.