ورقة عمل

السلطات

المهارات الأسرية • الأول المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) الخس والجرجير يمثلان (القاعدة ، الصلصة ، التزيين)

2) أول خطوة عند الإعداد (غسل اليدين ، التقطيع ، التقديم)

3) نحفظ السلطة في (الثلاجة ، الشمس ، المطبخ المفتوح)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أقطع الخضار قبل غسلها. ( )

2) أجفف الخضار قبل التقطيع. ( )

3) أضع الصلصة قبل التقديم مباشرة. ( )

4) أقطع بالسكين دون حضور الكبار. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين السلطة وما يميزها

التبولة: بقدونس وبرغل

الفتوش: خبز محمص وسماق

الزبادي بالخيار: نعناع وثوم قليل

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول مكونات صلصة صحية

زيت زيتون ، ليمون ، سكر كثير ، مايونيز كثيف ، نعناع

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) وجدت سلطة باقية من أمس خارج الثلاجة منذ ساعات: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com