ورقة عمل

شطيرة الفلافل

المهارات الأسرية • الثاني المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة: .....

الصف/الشعبة: .....

التاريخ: .....

الدرجة: .....

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) يُنقع الحمص (ساعة ، ليلة كاملة ، دقيقة)

2) الطريقة الأصح لطهي الفلافل (القلي العميق ، الخبز في الفرن ، تركها نيئة)

3) تطفأ النار في الزيت (بالماء ، بالغطاء ، بالنفخ)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) تطحن الفلافل حتى تصبح معجونًا ناعمًا. ( )

2) أغسل يدي والخضار قبل التحضير. ( )

3) أفتح غطاء المفرمة وهي تعمل. ( )

4) أتأكد من الحساسية قبل تقديم الشطيرة. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين المكون وفائدته

الحمص: بروتين وألياف

البقدونس والكزبرة: نكهة وفيتامينات

الطحينة: دهون صحية وطعم

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول مكونات الشطيرة

فلافل ، خبز ، طماطم ، مشروب غازي ، طحينة

■ السؤال الخامس: كيف تتصرف في هذا الموقف؟

1) اشتعل الزيت أثناء القلي: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com