



ملخص الدرس

السلامة في أثناء اللعب

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ فوائد اللعب

- ينشط الدم في جسمي فينمو نموًا صحيًا.
- أتعلم الحركة فيقوى جسمي.
- أشعر بالمتعة والسرور.
- أتعلم التعاون وأكسب الأصدقاء.

■ أَلْعَب بِأَمَان

- الأرجوحة: أجلس وأمسك جيدًا، ولا أمشي أمامها وهي تتحرك.
- الزحليقة: أصعد من الدرج، وأنتظر دوري.
- المسبح لا أجري حوله، ولا أسبح إلا مع الكبار.
- الأرض المبللة لا أجري عليها.

■ أشياء لا أَلْعَب بها

- أدوات المطبخ.
- مواد التنظيف.
- أعواد الثقاب.
- المدفأة.
- مفاتيح الكهرباء والمقابس.

■ إرشادات عامة

- أتجنب اللعب عند مصادر الخطر.
- أحترم الآخرين أثناء اللعب، ولا أسيء إليهم.
- لا أَلْعَب بصخب فأزعج غيري.
- أحافظ على ممتلكات وطني وألعاب الحديقة.

■ تذكّر

- إذا أصبت أنا أو صديقي أخبر الكبار فورًا، ولا أعالج نفسي.