



ورقة عمل

ركل الكرة وهي ثابتة

التربية البدنية • الأول الابتدائي • الفصل الدراسي الأول

الصف/الشعبة:

اسم الطالب/ة:

الدرجة:

التاريخ:



ملخص الدرس



شرح الدرس واختباره

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

- (1) أضع قدمي الثابتة (فوق الكرة ، بجانب الكرة ، بعيداً عنها)
- (2) أركل الكرة بـ (الكعب ، أطراف الأصابع ، باطن القدم)
- (3) لحظة الركل أنظر إلى (الكرة ، السماء ، زملائي)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

- (1) أركل الكرة نحو زملائي. ()
- (2) أركل منتصف الكرة. ()
- (3) أحرك رجلي نحو الهدف بعد الركلة. ()
- (4) أتدرب على الركل بالقدمين: اليمنى واليسرى. ()
- (5) الركل بأطراف الأصابع أفضل طريقة. ()

■ السؤال الثالث: رتب خطوات الركل بوضع الأرقام من ١ إلى ٤

- (1) أركل منتصف الكرة بباطن قدمي. ()
- (2) أقترّب من خلف الكرة بخطوتين. ()
- (3) أتابع رجلي نحو الهدف. ()
- (4) أضع قدمي الثابتة بجانب الكرة. ()

■ السؤال الرابع: أكمل الفراغ

- (1) قدّم بجانب الكرة، وقدّم، وعيناي عليها.
- (2) أركل الكرة نحو فقط.

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com

