



ملخص الدرس

نظافة اليدين

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الأول

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الأول
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ لماذا أغسل يديّ؟

- يداي تلمسان أشياء كثيرة تعلق بها الجراثيم.
- الجراثيم صغيرة لا أراها، وتسبب المرض.

■ أشياء تنقل الجراثيم

- مقبض الباب.
- النقود.
- الهاتف والأجهزة.
- الحيوانات والألعاب.

■ أجزاء يدي التي أفرکها

- الكف.
- ظهر اليد.
- بين الأصابع.
- الإبهام.
- تحت الأظافر.
- الرسغ.

■ عادات جميلة

- أغلق الصنبور وأنا أفرک.
- أجفف يديّ جيّدًا.
- أعطس في منديل أو في مرفقي ثم أغسل يديّ.

■ تذكّر

- الماء وحده لا يكفي، أستعمل الصابون دائماً.
- لا أضع يدي في فمي أو أنفي أو عينيّ قبل غسلها.