



ملخص الدرس

نظافة الأسنان

المهارات الأسرية الأول الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

المادة	المهارات الأسرية
الصف	الأول الابتدائي
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني
اسم الطالب/ة	

ورقة العمل
تدرّب على الدرس



شرح الدرس واختباره
امسح لمشاهدة الشرح والاختبار



ملخص درس

■ فوائد أسناني

- المضغ.
- الكلام.
- الابتسامة.

■ أدوات نظافة أسناني

- فرشاتي الخاصة، أغيرها كل ثلاثة أشهر تقريبًا.
- معجون بحجم حبة البازلاء.
- السواك، يُقَصّ طرفه المستعمل كل يوم.

■ أوقات تفريش أسناني

- بعد الأكل.
- بعد الحلوى.
- قبل النوم.

■ السبب والنتيجة

- إهمال تنظيف الأسنان يؤدي إلى التسوس.

■ لتبدو أسناني جميلة

- أنظفها.
- آكل طعامًا صحيًا وأشرب الحليب.
- أزر طبيب الأسنان.

■ أنواع أسناني

- لبنية: تسقط في الصغر.
- دائمة: تبقى طول العمر.

■ تذكّر

- كوب من الماء يكفي، ولا أترك الصنبور مفتوحًا.
- لا أفتح العلب بأسناني.