ورقة عمل

استهلاك الغذاء

المهارات الأسرية • الثالث المتوسط • الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب/ة:

الصف/الشعبة:

التاريخ:

الدرجة:

شرح الدرس واختباره

ملخص الدرس

■ السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1) أبرّد الطعام الباقي خلال (ساعتين ، ست ساعات ، يوم)

2) نتبرع بالفائض النظيف عبر (جمعية مرخّصة ، الحاوية ، الشارع)

3) آخر موعد لسلامة الاستهلاك هو (تاريخ الانتهاء ، يفضل قبل ، تاريخ الشراء)

■ السؤال الثاني: ضع علامة صح أو خطأ

1) أتسوق وأنا جائع. ( )

2) أكتب قائمة بما ينقص فقط. ( )

3) أسخّن الباقي جيدًا قبل أكله. ( )

4) أتبرع بطعام فاسد. ( )

■ السؤال الثالث: صل بين المشكلة وحلها

شراء زائد بسبب العروض: قائمة تسوق

أرز باقي: أرز مقلّي

خبز يابس: فتّة أو فتات خبز

■ السؤال الرابع: ضع دائرة حول أسباب الهدر الغذائي

شراء زائد ، سوء التخزين ، التخطيط للوجبات ، طهي كمية كبيرة ، قائمة التسوق

■ السؤال الخامس: ماذا تفعل في هذا الموقف؟

1) بقي من وليمة بيتكم طعام نظيف كثير: .....

بعد الحل: راجع شرح الدرس واختبر نفسك

امسح الرمز أو زر edu.wrgat.com